

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

25

Crema de verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

26

Espaguetis aglio-aglio
Tortilla francesa
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

27

Garbanzos con verduras
Cinta de lomo a la plancha
(Patatas dado)
Pan
Fruta fresca

28

Arroz a la milanesa
Caballa a la plancha
(Lechuga y aceitunas)
Pan
Fruta fresca

29

Ensalada variada con queso fresco
Pechuga de pavo al horno
(Patatas fritas)
Pan
Yogur de soja

2

Crema parmentiere
Filete de ternera a la plancha
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca

3

Arroz con salsa de tomate
Abadejo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan
Fruta fresca

4

Sopa de ave con arroz
Tortilla de patata y calabacín
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

5

Macarrones con tomate
Gallo al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

6

FESTIVO
Patatas estofadas con verduras
Pincho moruno de pollo
(Lechuga y remolacha)
Pan
Yogur de soja

9

FESTIVO

Coditos salteados al ajillo con calabacín
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y aceitunas)
Pan
Fruta fresca

10

Alubias con verduras
Bacalao a la romana
(Lechuga y remolacha)
Pan
Fruta fresca

11

Ensalada variada con huevo
Escalope de pollo empanado
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

12

Arroz al horno con magro de cerdo
Revuelto de patatas
(Lechuga y remolacha)
Pan
Fruta fresca

13

Crema de calabacín
Salmón al horno con salsa de piña
(Ensalada de tomate y maíz)
Pan
Yogur de soja

16

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y cebolla
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

17

Ensalada variada con queso fresco
Filete de ternera a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

18

Guiso de patatas con magro
Tortilla francesa
(Tomate aliñado)
Pan
Fruta fresca

19

Arroz napolitana
Merluza al horno con ajo y perejil
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

20

Arroz con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Daditos de patatas
Pan
Yogur de soja

23

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

24

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

25

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

26

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

27

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**