

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

25

Crema de calabacín
Merluza al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural sin lactosa

26

Espinacas salteadas con patatas
Tortilla francesa
(Lechuga y zanahoria)
Pan integral
Yogur natural sin lactosa

27

Champiñones salteados con cebolla y
zanahoria
Cinta de lomo a la plancha
(Patatas dado)
Pan
Yogur natural sin lactosa

28

Arroz con salsa de tomate
Caballa a la plancha
(Lechuga y aceitunas)
Pan
Yogur natural sin lactosa

29

Lechuga,tomate,maíz y zanahoria
Pechuga de pavo al horno
(Patatas fritas)
Pan
Yogur natural sin lactosa

2

Crema parmentiere
Filete de ternera a la plancha
Patatas fritas
Pan
Yogur natural sin lactosa

3

Arroz con salsa de tomate
Filete de abadejo a la romana
Lechuga y zanahoria
Pan integral
Yogur natural sin lactosa

4

Sopa de ave con arroz
Tortilla de patata y calabacín
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur natural sin lactosa

5

Alcachofas con patatas salteadas
Gallo al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural sin lactosa

6

FESTIVO
Patatas estofadas con verduras
Pincho moruno de pollo
(Lechuga y remolacha)
Pan
Yogur natural sin lactosa

9

FESTIVO
Patatas estofadas con verduras
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y aceitunas)
Pan
Yogur natural sin lactosa

10

Crema de calabaza
Bacalao a la romana
(Lechuga y remolacha)
Pan integral
Yogur natural sin lactosa

11

Ensalada variada con huevo
Escalope de pollo empanado
(Patata panadera al horno)
Pan
Yogur natural sin lactosa

12

Arroz al horno con magro de cerdo
Revuelto de patatas
(Lechuga y remolacha)
Pan
Yogur natural sin lactosa

13

Crema de calabacín
Salmón al horno con salsa de piña
(Ensalada de tomate y maíz))
Pan
Yogur natural sin lactosa

16

Col con patatas salteada
Tortilla de patata y cebolla
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur natural sin lactosa

17

Lechuga,tomate,maíz y zanahoria
Filete de ternera a la plancha
(Patatas fritas)
Pan integral
Yogur natural sin lactosa

18

Guiso de patatas con magro
Tortilla francesa
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur natural sin lactosa

19

Arroz napolitana
Merluza al horno con ajo y perejil
(Patatas fritas)
Pan
Yogur natural sin lactosa

20

Arroz con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Daditos de patatas fritas
Pan
Yogur natural sin lactosa

23

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

24

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

25

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

26

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

27

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**