

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

25

26

27

28

29

Crema de acelgas  
Filete de merluza a la plancha  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Espinacas salteadas con patatas  
Tortilla francesa  
(Lechuga y aceitunas negras)  
Pan integral  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Champiñones salteados  
Cinta de lomo a la plancha  
(Patata cocidas)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Caballa a la plancha  
(Lechuga y aceitunas negras)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Brócoli con patatas salteado  
Pechuga de pavo al horno  
(Patatas cocidas)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

2

3

4

5

6

Crema de calabacín  
Filete de ternera a la plancha  
(Patatas cocidas)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Arroz salteado con champiñones  
Abadejo al horno  
(Lechuga y aceitunas negras)  
Pan integral  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Espinacas salteadas con patatas  
Tortilla francesa  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Brócoli con patatas salteadas  
Gallo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

**FESTIVO**  
Sopa de ave con arroz  
Pincho moruno de pollo  
(Lechuga y aceitunas negras)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

9

10

11

12

13

**FESTIVO**  
Guiso de patatas con arroz  
Cinta de lomo a la plancha  
(Lechuga y aceitunas negras)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Crema de acelgas  
Bacalao al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan integral  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Brócoli salteado con patatas  
Pechuga de pollo al horno  
(Patata panadera al horno)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Arroz pilaf  
Revuelto de huevo  
(Champiñones salteados)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Crema de calabacín  
Salmón a la plancha  
(Lechuga y aceitunas negra)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

16

17

18

19

20

Col con patatas salteada  
Revuelto de huevo  
(Ensalada de lechuga)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Sopa de ave con arroz  
Filete de ternera a la plancha  
(Patatas cocidas)  
Pan integral  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Espinacas salteadas  
Tortilla francesa  
(Tomate aliñado)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Brócoli salteado con oatatas  
Filete de merluza a la plancha  
(Patatas cocidas)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

Jamoncitos de pollo al horno  
(Lechuga y aceitunas negras)  
Pan  
Yogur natural sin lactosa, sin azúcares ni edulcorantes

23

26

27

28

29

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**VACACIONES DE NAVIDAD**