

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

25

Crema de verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Fruta fresca

26

Espaguetis sin gluten aglio-aglio
Tortilla francesa
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

27

Garbanzos con verduras
Cinta de lomo a la plancha
(Patatas dado)
Pan sin gluten
Fruta fresca

28

Arroz a la milanesa
Caballa a la plancha
(Lechuga y aceitunas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

29

Ensalada variada con queso fresco
Pechuga de pavo al horno
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Yogur sabor

2

Crema parmentiere
Filete de ternera a la plancha
Patatas fritas
Pan sin gluten
Fruta fresca

3

Arroz con salsa de tomate
Abadejo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten
Fruta fresca

4

Sopa de puchero con fideos sin gluten
Tortilla de patata y calabacín
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

5

Macarrones sin gluten con tomate
Gallo al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Fruta fresca

6

FESTIVO
Patatas estofadas con verduras
Pincho moruno de pollo
(Lechuga y remolacha)
Pan sin gluten
Yogur sabor

9

FESTIVO
Coditos sin gluten con tomate
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y aceitunas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

10

Alubias con verduras
Bacalao al horno
(Lechuga y remolacha)
Pan sin gluten
Fruta fresca

11

Ensalada variada con huevo
Pechuga de pollo al horno
(Patata panadera al horno)
Pan sin gluten
Fruta fresca

12

Arroz al horno con magro de cerdo
Revuelto de patatas
(Lechuga y remolacha)
Pan sin gluten
Fruta fresca

13

Crema de calabacín
Salmón al horno con salsa de piña
(Ensalada de tomate y maíz))
Pan sin gluten
Yogur sabor

16

Col con patatas salteada
Tortilla de patata y cebolla
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

17

Ensalada variada con queso frssco
Filete de ternera a la plancha
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

18

Guiso de patatas con magro
Tortilla francesa
(Tomate aliñado)
Pan sin gluten
Fruta fresca

19

Arroz napolitana
Merluza al horno con ajo y perejil
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

20

Arroz con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Daditos de patatas fritas
Pan sin gluten
Yogur sabor

23

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

24

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

25

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

26

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

27

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**