

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

Crema de verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

7

Crema parmentiere
Filete de ternera a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

14

Coditos salteados al ajillo con calabacín
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y aceitunas)
Pan
Fruta fresca

21

Lentejas con zanahoria
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

28

Arroz caldoso con pollo
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

1

Espaguetis aglio-olio
Jamoncitos de pollo al limón
(Lechuga y zanahoria)
Pan integral
Fruta fresca

8

Arroz con salsa de tomate
Abadejo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan integral
Fruta fresca

15

Alubias con verduras
Bacalao al horno
(Lechuga y remolacha)
Pan integral
Fruta fresca

22

Arroz con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno
(Lechuga y maíz)
Pan integral
Fruta fresca

29

Crema de verduras
Pollo asado con manzana
(Patatas fritas)
Pan integral
Yogur sabor

2

Garbanzos con verduras
Cinta de lomo a la plancha
(Patatas dado)
Pan
Fruta fresca

9

Sopa de ave con arroz
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

16

Ensalada variada con aceitunas
Pechuga de pollo al horno
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

23

Guiso de patatas con magro
Pechuga de pavo al horno
(Tomate aliñado)
Pan
Fruta fresca

30

Garbanzos con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

3

Arroz a la milanesa
Caballa a la plancha
(Lechuga y aceitunas)
Pan
Fruta fresca

10

Macarrones con tomate
Gallo al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

17

Arroz al horno con magro de cerdo
Fogonero al horno
(Lechuga y remolacha)
Pan
Fruta fresca

24

Espirales napolitana
Merluza al horno con ajo y perejil
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

31

Lechuga, tomate, aceitunas y queso fresco
Magro de cerdo con tomate
(Patatas dado)
Pan
Fruta fresca

4

Ensalada variada con queso fresco
Pechuga de pavo al horno
(Patatas fritas)
Pan
Yogur sabor

11

Lentejas con verduras
Pincho moruno de pollo
(Lechuga y remolacha)
Pan
Yogur sabor

18

Crema de calabacín
Salmón al horno con salsa de piña
(Lechuga, tomate y maíz)
Pan
Yogur sabor

25

Ensalada variada con queso fresco
Filete de ternera a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Yogur sabor

1

FESTIVO
Espaguetis con verduras
Jurel en salsa de tomate
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur sabor