

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza y zanahoria
Pechuga de pollo al horno
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

30

Macarrones con tomate
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan integral
Fruta fresca

1

Sopa de estrellas
Magra a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

2

Garbanzos con calabaza
Abadejo a la andaluza
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

3

Arroz con verduras (calabacín,
zanahoria, cebolla, guisantes y
pimiento)
Tortilla francesa
(Lechuga y remolacha)
Pan
Yogur de soja

6

Crema de hortalizas
Cinta de lomo a la plancha
(Patata al vapor)
Pan
Fruta fresca

7

Sopa de ave con fideos
Pechuga de pollo al horno
(Tomate aliñado)
Pan integral
Fruta fresca

8

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al ajillo
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

9

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

10

Espirales napolitana con aceitunas
Merluza al horno con ajo
y perejil
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur de soja

13

Sopa de pescado con pasta
Magro de cerdo a la riojana
(Zanahoria baby al vapor)
Pan
Fruta fresca

14

Arroz con pollo al curry
Gallo a la andaluza
(Lechuga y aceitunas)
Pan integral
Fruta fresca

15

Garbanzos guisados con calabaza
Revuelto de bacón
(Tomate aliñado)
Pan
Fruta fresca



DÍA DEL CELIACO

16

Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca

17

Tallarines con tomate
Filete de merluza a la plancha
(lechuga y maíz)
Pan
Yogur de soja

20

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

21

Lentejas con verduras
Merluza en salsa verde
(Guisantes salteados con
cebolla)
Pan integral
Fruta fresca

22

Arroz a banda
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

23

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno
(Patatas risoladas)
Pan
Fruta fresca



**CELEBRACIÓN DE MARÍA
AUXILIADORA**

24

Coditos con tomate
Tortilla de patata y cebolla
(lechuga y maíz)
Pan
Palmera de chocolate sin
alérgenos

27

Arroz con verduras
Bacalao al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

28

Garbanzos guisados
Jamoncitos de pollo al horno
(Patatas fritas)
Pan integral
Fruta fresca

29

Crema de verduras y hortalizas
Revuelto de huevo
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

30

Lentejas con patatas
Salmón al horno con crumble de
cebolla y hierbas provenzales
(Patata al vapor)
Pan
Fruta fresca

31

EMOJI PARTY
DESTORNILLARSE DE RISA
(Espirales con tomate)
HAPPY COMBO
(Daditos de pollo con patatas fritas)
SIEMPRE DULCE
(Helado sin lactosa)

