

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza y zanahoria
Pechuga de pollo al horno
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur natural sin lactosa

30

Macarrones sin gluten con tomate
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan integral
Yogur natural sin lactosa

1

Sopa de ave con pasta sin gluten
Magra a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Yogur natural sin lactosa

2

Patatas estofadas con verduras
Abadejo a la andaluza
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur natural sin lactosa

3

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
(Lechuga y remolacha)
Pan
Yogur natural sin lactosa

6

Crema de hortalizas
Cinta de lomo a la plancha
(Patata al vapor)
Pan
Yogur natural sin lactosa

7

Sopa de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno
(Tomate aliñado)
Pan integral
Yogur natural sin lactosa

8

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al ajillo
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural sin lactosa

9

Espinacas salteadas con patatas
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur natural sin lactosa

10

Espirales sin gluten napolitana con
aceitunas
Merluza al horno con ajo
y perejil
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur natural sin lactosa

13

Sopa de pescado con pasta sin gluten
Magro de cerdo a la riojana
(Zanahoria baby al vapor)
Pan
Yogur natural sin lactosa

14

Arroz con pollo al curry
Gallo a la andaluza
(Lechuga y aceitunas)
Pan integral
Yogur natural sin lactosa

15

Patatas estofadas con verduras
Revuelto de huevo
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur natural sin lactosa



DÍA DEL CELÍACO

16

Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Yogur natural sin lactosa

17

Tallarines sin gluten con tomate
Filete de merluza a la plancha
(lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural sin lactosa

20

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur natural sin lactosa

21

Espinacas salteadas con patatas
Filete de merluza a la
plancha
(Zanahoria salteada)
Pan integral
Yogur natural sin lactosa

22

Arroz a banda
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur natural sin lactosa

23

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno
(Patatas risoladas)
Pan
Yogur natural sin lactosa



**CELEBRACIÓN DE MARÍA
AUXILIADORA**

Espinacas salteadas con patatas
ditos sin gluten con tomate
Tortilla de patata y cebolla
(lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural sin lactosa

24

27

Arroz salteado con champiñones
Bacalao al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur natural sin lactosa

28

Patatas estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
(Patatas fritas)
Pan integral
Yogur natural sin lactosa

29

Crema de zanahoria
Revuelto de huevo
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur natural sin lactosa

30

Brócoli salteado con patatas
Salmón al horno con crumble de
cebolla y hierbas provenzales
(Patata al vapor)
Pan
Yogur natural sin lactosa

31

EMOJI PARTY
DESTORNILLARSE DE RISA
(Espirales en blanco)
HAPPY COMBO
(filete de pollo al horno con lechuga)
SIEMPRE DULCE
(Yogur natural sin lactosa)

