

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza y zanahoria
Pechuga de pollo al horno
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

30

Macarrones sin gluten con tomate
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Fruta fresca

1

Sopa de ave con pasta sin gluten
Magra a la plancha
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

2

Garbanzos con calabaza
Abadejo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

3

Arroz con verduras (calabacín,
zanahoria, cebolla, guisantes y
pimiento)
Tortilla francesa
(Lechuga y remolacha)
Pan sin gluten
Yogur sabor

6

Crema de hortalizas
Cinta de lomo a la plancha
(Puré de patata)
Pan sin gluten
Fruta fresca

7

Sopa de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno
(Tomate aliñado)
Pan sin gluten
Fruta fresca

8

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al ajillo
(Lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Fruta fresca

9

Garbanzos guisados
Tortilla de patata y calabacín
(lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

10

Espirales sin gluten napolitana con
aceitunas
Merluza al horno con ajo
y perejil
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Yogur sabor

13

Sopa de pescado con pasta sin gluten
Magra a la plancha
(Zanahoria baby al vapor)
Pan sin gluten
Fruta fresca

14

Arroz con pollo al curry
Gallo frito con harina de maíz
(Lechuga y
aceitunas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

15

Garbanzos guisados con calabaza
Revuelto de bacón
(Tomate aliñado)
Pan sin gluten
Fruta fresca

16



DÍA DEL CELÍACO
Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca

17

Tallarines sin gluten con tomate
Filete de merluza a la plancha
(lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Yogur sabor

20

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

21

Alubias con verduras
Merluza en salsa verde
(Guisantes salteados con
cebolla)
Pan sin gluten
Fruta fresca

22

Arroz a banda
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

23

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno
(Patatas risoladas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

24

**CELEBRACIÓN DE MARÍA
AUXILIADORA**



Coditos sin gluten con tomate
Tortilla de patata y cebolla
(lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Palmera de chocolate sin
alérgenos

27

Arroz con verduras
Bacalao al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

28

Garbanzos guisados
Jamoncitos de pollo al horno
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

29

Crema de verduras y hortalizas
Revuelto de huevo
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

30

Alubias con patatas
Salmón a la plancha
(Patata al vapor)
Pan sin gluten
Fruta fresca

31

EMOJI PARTY

DESTORNILLARSE DE RISA
(Espirales sin gluten con tomate)
HAPPY COMBO
(Daditos de pollo con patatas fritas)
SIEMPRE DULCE
(Helado sin gluten)

